

Sorgfältige und unaufdringliche Berücksichtigung aller gesundheitlichen Aspekte des Heranwachsens trägt dazu bei, dass aus Jugendlichen gesunde und verantwortungsbewusste Erwachsene werden. Wir bei SYNLAB unterstützen Sie mit erstklassiger Diagnostik, auf die Sie sich verlassen können.

- ✓ Allgemeine Gesundheit
- ✓ Ernährung / Fehlernährung
- ✓ Eisenmangel / Anämie
- ✓ Thromboserisiko
- ✓ Sexuell übertragbare Infektionen

#### Referenzen

<sup>1</sup> Ziv, A., Boulet, J. und Slap, G. (1999). Utilization of Physician Offices by Adolescents in the United States. Pediatrics, 104(1), pp.35-42.

<sup>2</sup> BAG (2019). Nationales Programm HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (NPHS). [online] Bag.admin.ch. Abrufbar unter: <https://www.bag.admin.ch/bag/en/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/nationales-programm-hiv-und-andere-sexuell-uebertragbare-infektionen.html> [abgerufen am 14. Mai 2019].

## Jugend

+15



In der Regel sind Menschen in der Pubertät während dieses spannenden Abschnitts ihres Lebens gesund. Andererseits sind sie auch sehr verletzlich und durchlaufen viele Entwicklungen. Mit diesen physischen, geschlechtsspezifischen und psychologischen Änderungen sind sie auch vielen Gesundheitsrisiken ausgesetzt.

Insbesondere für Mädchen in der Pubertät besteht die Gefahr einer Fehlernährung, da sie nun schneller wachsen als jemals seit ihrem ersten Lebensjahr. Sie benötigen Protein, Eisen und andere Spurenelemente, die dem Wachstumsschub während der Pubertät gerecht werden und den erhöhten Eisenbedarf des Körpers aufgrund der Menstruation abdecken.

Die Menarche kennzeichnet den Übergang von der späten Kindheit zu einer geschlechtsreifen jungen Frau. 75% aller jungen Frauen leiden gegen Ende der Pubertät an anomaler Menstruation (Amenorrhoe, Dysmenorrhoe). Dies ist einer der wichtigsten Gründe für Arztbesuche unter Heranwachsenden.<sup>1</sup>

SYNLAB bietet während dieses sehr entscheidenden Übergangs von der Kindheit zum Leben als geschlechtsreife Erwachsene umfangreiche diagnostische Unterstützung an. Mit unseren genauen und detaillierten Testergebnissen lassen sich durch Essstörungen, Fehlernährung oder

Anämie hervorgerufene Anomalien zuverlässig erkennen.

Wir freuen uns, mit PILL PROTECT® den ersten Test anbieten zu können, mit dem Ärzte vor der Verschreibung oral eingenommener Verhütungsmittel das Thromboserisiko einschätzen können.

Mit diesem innovativen Test, der klinische und genetische Risikofaktoren berücksichtigt, können bis zu drei orale Kontrazeptiva gleichzeitig bewertet werden. Anhand der Ergebnisse lassen sich informierte Entscheidungen treffen, die die Gesundheit Ihrer jungen Patientinnen schützen.

**Wussten Sie, dass mit PILL PROTECT® bis zu sechsmal mehr Frauen mit Thromboserisiko erkannt werden können als mit dem normalen Fragebogen?**

**Wussten Sie, dass laut Swiss-medica jährlich 400 Thrombosefälle und 45 Lungenembolien in Verbindung mit oral eingenommene Verhütungsmitteln gemeldet werden?**

SYNLAB ist auch Ihr erster Ansprechpartner für die Erkennung sexuell übertragbarer Infektionen (Sexually Transmitted Infections, STI) wie Chlamydien und N. gonorrhoeae. Da sich bei vielen STI über Jahre hinweg nur wenige oder keine Symptome zeigen, sind entsprechende Screenings wichtig. Nur so können diese STI frühzeitig erkannt und schnell behandelt werden, bevor schwere Erkrankungen oder irreversible Schäden auftreten.

Unbehandelte STI können schwerwiegende Langzeitfolgen nach sich ziehen und zu Sterilität und entzündlicher Beckenerkrankung (PID) führen, die die Risiken für Unfruchtbarkeit und extrauterine Schwangerschaften erhöht.

Die konventionelle Diagnostik stützt sich auf bakteriologische (Mycoplasma hominis und Ureaplasma urealyticum) und serologische Methoden (z. B. HIV, Hepatitis B und C).

#### STI-Test von SYNLAB

Der Test erkennt auch kleine Mengen von:

- Chlamydia trachomatis
- Neisseria gonorrhoeae
- Mycoplasma genitalium
- Mycoplasma hominis
- Ureaplasma urealyticum
- Ureaplasma parvum
- Trichomonas vaginalis



Das einzigartige STI Panel von SYNLAB bietet hierzu eine wichtige Ergänzung. Mit diesem hochempfindlichen Multiplex-PCR-Test lässt sich entsprechend den Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) eine Vielzahl verschiedener Pathogene zugleich erkennen.<sup>2</sup>

STI-Tests, zumindest auf Chlamydien und Gonorrhoe, sollten bei sexuell aktiven Teenagern und jungen Erwachsenen sowie bei älteren Erwachsenen, die möglicherweise gefährdet sind, Bestandteil regelmässiger Gesundheits-Screenings sein.

SYNLAB bietet einen HPV-Test an – indiziert für Frauen über 30 – jedoch keinen Impfstoff.

SYNLAB ist Ihr führender Laborpartner für die Sexual- und Reproduktionsgesundheit von Frauen in ihren besten Lebensjahren. 70 % aller klinischen Entscheidungen werden auf Grundlage von Laborergebnissen getroffen. Wir stehen bereit, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre Patientinnen gesund zu halten und gut zu betreuen.<sup>6</sup>

## Fortpflanzungs- alter

- ✓ **Allgemeine Gesundheit**
- ✓ **Ernährung / Fehlernährung**
- ✓ **Eisenmangel / Anämie**
- ✓ **Thromboserisiko**
- ✓ **Sexuell übertragbare Infektionen**
- ✓ **Humanes Papillomavirus**
- ✓ **Krebs (Risiko)**
- ✓ **Krebs (Diagnose und Behandlung)**
- ✓ **Endokrinologie**
- ✓ **Unfruchtbarkeit / Fruchtbarkeitsstörungen**
- ✓ **Kardiovaskuläre Gesundheit**
- ✓ **Osteoporose**
- ✓ **Rheumatologische Störungen**
- ✓ **Pharmakogenetisches Profil**

### Referenzen

- <sup>1</sup> McDavid, A., Logette, E., Buchillier, V., Muriset, M., Suchon, P., Pache, T., Tanackovic, G., Kutalik, Z. und Michaud, J. (2017). Risk prediction of developing venous thrombosis in combined oral contraceptive users. PLOS ONE, 12(7), p.e0182041.
- <sup>2</sup> Vinogradova, Y., Coupland, C. und Hippisley-Cox, J. (2015). Use of combined oral contraceptives and risk of venous thromboembolism: nested case-control studies using the QRResearch and CPRD databases. BMJ, 350(may26 13), pp.h2135-h2135.
- <sup>3</sup> BAG (2019). Nationales Programm HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (NPHS). [online] Bag.admin.ch. Abrufbar unter: <https://www.bag.admin.ch/bag/en/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/nationales-programm-hiv-und-andere-sexuell-uebertragbare-infektionen.html> [abgerufen am 14. Mai 2019].
- <sup>4</sup> Berçot, B., Amarsy, R., Goubard, A., Aparicio, C., Loeung, H., Segouin, C., Gueret, D., Jacquier, H., Meunier, F., Mougari, F. and Cambau, E. (2014). Assessment of Coinfection of Sexually Transmitted Pathogen Microbes by Use of the Anyplex II STI-7 Molecular Kit. Journal of Clinical Microbiology, 53(3), pp.991-993.
- <sup>5</sup> Bruni L, Albero G, Serrano B, Mena M, Gómez D, Muñoz J, Bosch FX, de Sanjosé S. ICO/IARC Information Centre on HPV and Cancer (HPV Information Centre). Human Papillomavirus and Related Diseases in Europe. Summary Report 10 December 2018. [abgerufen am 14. Mai 2019]
- <sup>6</sup> Rohr, U., Binder, C., Dieterle, T., Giusti, F., Messina, C., Toerien, E., Moch, H. und Schäfer, H. (2016). The Value of In Vitro Diagnostic Testing in Medical Practice: A Status Report. PLOS ONE, 11(3), p.e0149856.



Für die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen ist gute sexuelle und reproduktive Gesundheit sehr wichtig. Sie ist ein entscheidender Faktor, wenn es darum geht, Entscheidungen über das eigene Leben zu treffen – wie beispielsweise ein Kind zu bekommen oder den richtigen Zeitpunkt dafür zu wählen.



Wussten Sie, dass in Europa jährlich etwas 61 000 Fälle von Gebärmutterhalskrebs neu diagnostiziert werden (Schätzungen für 2018). Trotz Früherkennung und Impfprogramme ist Gebärmutterhalskrebs europaweit die neunt häufigste Krebsart bei Frauen. Bei Frauen zwischen 15 und 44 Jahren ist Gebärmutterhalskrebs die zweithäufigste Krebserkrankung in Europa.<sup>5</sup>

Die durch SYNLAB angebotene Palette diagnostischer Tests ermöglicht mittels Bluttests, die eine ganze Reihe gesundheitlicher Probleme gleichzeitig erfassen, allgemeine Gesundheits-Screenings für Frauen.

#### Allgemeine Bluttests für Frauen

- **grosses Blutbild (CBC):** Anämie, Infektionen, Eisenmangel, Blutgerinnungsstörungen
- **vollständiges Stoffwechselprofil (CMP):** Lebererkrankungen, Nierenerkrankungen, Elektrolyt- und Säure-Basen-Haushalt

Die routinemässige Betreuung sollte auch regelmässige gynäkologische Untersuchungen umfassen, um Probleme frühzeitig zu erkennen, präzise Informationen zu erhalten und über Themen wie Menstruation, Empfängnisverhütung, Sexualgesundheit und Krebsrisiken zu beraten.

Mit PILL PROTECT® bietet SYNLAB einen einfachen Test an, mit dem sich das Thromboserisiko für Frauen in Zusammenhang mit bis zu drei oralen Kontrazeptiva einschätzen lässt. Untersuchungen haben gezeigt, dass mit PILL PROTECT® bis zu sechsmal mehr Frauen mit Thromboserisiko erkannt werden können als mit dem normalen Fragebogen.<sup>1,2</sup> Die Ergebnisse tragen zu informierten Entscheidungen bei und helfen, die Gesundheit von Frauen zu schützen.

#### PILL PROTECT®

Dieser innovative Test wurde in einer Studie mit 1600 Frauen validiert, die kombinierte Antibabypillen mit Östrogen und Progestinen einnahmen. Es handelt sich um den ersten Test, der wissenschaftlich nachgewiesen das Thromboserisiko in Zusammenhang mit der Antibabypille einschätzen kann.

Bitten Sie Ihren SYNLAB-Vertreter um genauere Informationen oder beachten Sie unsere PILL PROTECT®-Broschüre.

Es ist wichtig, dem Test auf sexuell übertragbare Infektionen (STI) und deren Behandlung Vorrang einzuräumen, da nicht diagnostizierte und unbehandelte STI die Fruchtbarkeit und Reproduktionsgesundheit langfristig beeinträchtigen können. Das einzigartige STI Panel von SYNLAB erkennt viele verschiedene Pathogene: gleichzeitige Erkennung von Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae, Mycoplasma genitalium, Mycoplasma homi-

parvum und Trichomonas vaginalis, entsprechend den Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG).<sup>3</sup>

#### BRCA-Test

Mit dem präzisen BRCA-Test von SYNLAB lässt sich das Risiko, an erblich bedingtem Brustkrebs und/oder Eierstockkrebs zu erkranken, frühzeitig einschätzen. Die Kenntnis dieses Risikos vereinfacht Präventionsmassnahmen und die Beherrschung der Krankheit.

#### Vorteile des Multiplex-PCR-Tests auf sexuell übertragbare Infektionen (STI)

Das Multiplex-PCR-System erkennt verschiedene in einer einzigen Probe enthaltene Pathogene ausgesprochen wirkungsvoll. Dies macht diesen Test hinsichtlich Sensitivität und Schnelligkeit überlegen.<sup>4</sup>

Das HPV nRNA Assay von SYNLAB ermöglicht problemlose Screenings auf Gebärmutterhalskrebs. Der Test erkennt Vorhandensein und Aktivität viraler E6/E7 mRNA aus x Hochrisikotypen des humanen Papillomavirus in Zervixproben. Somit ist er eine perfekte Ergänzung für routinemässige zytologische Screenings des Gebärmutterhalses.

SYNLAB bietet ein breites Spektrum pränataler Testoptionen auf bewährter wissenschaftlicher Basis an – von Routinetests bis hin zu hochspezialisierten Tests. Bei Bedarf unterstützen wir Ihre Entscheidungsfindung mit Beratung und professionellen Überprüfungen durch unsere Experten.

- ✓ **Allgemeine Gesundheit**
- ✓ **Ernährung / Fehlernährung**
- ✓ **Eisenmangel / Anämie**
- ✓ **Sexuell übertragbare Infektionen**
- ✓ **Endokrinologie**
- ✓ **Unfruchtbarkeit / Fruchtbarkeitsstörungen**
- ✓ **Vorgeburtliche Betreuung**

#### Referenzen

<sup>1</sup> Cirigliano, V., Ordoñez, E., Rueda, L., Syngelaki, A. und Nicolaides, K. (2017). Performance of the neoBona test: a new paired-end massively parallel shotgun sequencing approach for cell-free DNA-based aneuploidy screening. *Ultrasound in Obstetrics & Gynecology*, 49(4), pp. 460-464.

## Schwanger- schaft

+25



Die Geburt eines Kindes ist eine der intensivsten Erfahrungen des ganzen Lebens. Und auch die neunmonatige Schwangerschaft ist eine spannende Zeit für viele Frauen und ihre Partner.

Regelmässige pränatale Untersuchungen, einschliesslich Ultraschalluntersuchungen, Blut- und Urintests, tragen zur frühzeitigen Erkennung potenzieller Gesundheitsprobleme bei und ermöglichen Schritte zur früheren Gesundheitsversorgung der Mutter und des Ungeborenen.

Die Labordienstleistungen von SYNLAB umfassen neben allen routinemässigen pränatalen Tests und serologischen Untersuchungen während der gesamten Schwangerschaft auch umfassende analytische Möglichkeiten zur Erkennung von Infektionen (wie Hepatitis B und C, STI und HIV) und medizinischen Problemen wie Präeklampsie.

#### Probleme, die während der Schwangerschaft auftreten können:

- Eisenmangel / Anämie
- Schwangerschaftsdiabetes
- Depressionen und Angstzustände
- fetale Probleme
- erhöhter Blutdruck infolge der Schwangerschaft
- Infektionen
- Hyperemesis gravidarum
- Fehlgeburten
- Plazenta praevia / Plazentalösung
- Präeklampsie
- vorzeitige Wehen

#### neoBona®

Dieser nichtinvasive, pränatale Test der neuesten Generation arbeitet mit bidirektionaler Sequenzierung fetaler DNA. Der TSCORE-Algorithmus kann Trisomie 21, 18 und 13 anhand nur einer einfachen Blutprobe sicher erkennen. Der Test ist ab der 10. Woche indiziert und auch für Zwillingschwangerschaften und assistierte Reproduktion geeignet. Die Ergebnisse liegen innerhalb nur einer Woche vor. Unsere Genetikexperten stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Manche Frauen leiden vor einer Schwangerschaft an gesundheitlichen Problemen, die zu Komplikationen oder sogar zu Unfruchtbarkeit führen könnten.

Die verschiedenen auf die funktionelle Biologie und die Ernährung abstellenden Tests von SYNLAB tragen dazu bei, Faktoren zu ermitteln, die zur Erfüllung des Kinderwunsches optimiert werden sollten. Wir unterstützen präventive Betreuung – um die Entwicklung des Ungeborenen und die Gesundheit der Mutter zu optimieren – wie auch Therapien, um zugrunde liegende Defizite und Ungleichgewichte zu korrigieren.

Darüber hinaus decken unsere Tests Analysen ab, die in der medizinisch assistierten Reproduktion, beispielsweise, IVF, benötigt werden, wie luteinisierendes Hormon (LH), follikelstimulierendes Hormon (FSH), Prolaktin, Progesteron, Östrogen, Anti-Müller-Hormon (AMH).

Eines unserer deutlichen Alleinstellungskriterien ist neoBona®, unser Trisomie-Test der neuesten Generation, der Trisomie 21, 18 und 13 mit über 99 % Sensitivität und Spezifität erkennt und der dank eines automatisierten Prozesses ausgesprochen preiswert ist.<sup>1</sup>



Die hochwertigen Laborleistungen von SYNLAB liefern Ärzten während der gesamten Perimenopause und Menopause Antworten, die Ärzten helfen, personalisierte Behandlungsempfehlungen auszusprechen und den Gesundheitszustand ihrer Patientinnen zu einem Zeitpunkt zu verbessern, in dem diese am stärksten auf Trost, Sicherheit und Vertrauen angewiesen sind.

## Wechseljahre

- ✓ **Allgemeine Gesundheit**
- ✓ **Ernährung / Fehlernährung**
- ✓ **Eisenmangel / Anämie**
- ✓ **Sexuell übertragbare Infektionen**
- ✓ **Humanes Papillomavirus**
- ✓ **Krebs (Risiko)**
- ✓ **Krebs (Diagnose und Behandlung)**
- ✓ **Endokrinologie**
- ✓ **Kardiovaskuläre Gesundheit**
- ✓ **Osteoporose**
- ✓ **Rheumatologische Störungen**
- ✓ **Pharmakogenetisches Profil**

### Referenzen

<sup>1</sup> Rohr, U., Binder, C., Dieterle, T., Giusti, F., Messina, C., Toerien, E., Moch, H. und Schäfer, H. (2016). The Value of In Vitro Diagnostic Testing in Medical Practice: A Status Report. PLOS ONE, 11(3), p.e0149856.

<sup>2</sup> The Levin Group (2005). The Value of Diagnostics Innovation, Adoption and Diffusion into Health Care. [online] Dx.advamed.org. Abrufbar unter: <https://dx.advamed.org/sites/dx.advamed.org/files/resource/Lewin%20Value%20of%20Diagnostics%20Report.pdf> [abgerufen am 14. Mai 2019].



Obwohl die Menopause zum normalen Alterungsprozess gehört, kann sie zu gewissen gesundheitlichen Problemen führen. Verringerte Östrogenspiegel können das Osteoporoserisiko erhöhen und zur Entstehung von Herzerkrankungen beitragen.

SYNLAB kann Ihnen auf verschiedene Arten helfen, eine bevorstehende, gerade durchlaufene oder abgeschlossene Menopause zu erkennen. Dazu gehören beispielsweise die Messung des follikelstimulierenden Hormons oder des Estradiolspiegels sowie Tests der Schilddrüsenfunktion (freies T4 und TSH) und des Anti-Müller-Hormons (AMH).

Darüber hinaus empfiehlt sich die frühzeitige Messung von Osteoporose-Biomarkern, um Veränderungen des Knochenumsatzes und einen späteren Knochenabbau besser beherrschen zu können.

Der validierte BRCA-Test von SYNLAB trägt dazu bei, erbliche Risiken für Brust- und/oder Eierstockkrebs bei Frauen zu erkennen (HBOC) und ist als Grundlage für die Krebsprävention und -behandlung ein zusätzlicher Sicherheitsfaktor in der medizinischen Beratung. Wir empfehlen, die Ergebnisse mit einem unserer Genetikberater zu besprechen.

#### Weitere Tests, die zu besseren medizinischen Entscheidungen beitragen können:

- **Lipidprofil:** Test auf Anstieg von Triglyceriden und LDL-Cholesterin sowie Absinken von HDL-Cholesterin, um das Risiko kardiovaskulärer Erkrankungen einzuschätzen
- **grosses Blutbild (CBC):** um zu bestimmen, ob rote und weisse Blutkörperchen in richtiger Anzahl im Blut vorhanden sind
- **vollständiges Stoffwechselprofil (CMP):** um insbesondere vor der Entscheidung über eine Hormonersatztherapie (HET) die Leber- und Nierenfunktion zu testen

#### BRCA-Test

Unser BRCA-Test wird auf einer auf Next Generation Sequencing (NSG) basierenden Plattform durchgeführt. Er erkennt zuverlässig die Löschung und Verdopplung der Gene BRCA1 und BRCA2 auf Chromosom 17 oder 13 – innerhalb von nur vier Wochen.



Bei vielen Frauen ändert sich in der Menopause der Cholesterinspiegel. Regelmässige Kontrollen dieses, besonders in Frauen mit einer Familiengeschichte von Herzerkrankungen helfen, frühzeitig einzuschreiten. Ernste, gesundheitliche Probleme, die durch erhöhten Cholesterinspiegel auftreten können, können so verhindert werden. MyPGx liefert wertvolle genetische Informationen, die vor allem bei der Verschreibung von LDL-cholesterinsenkenden Mitteln, wie Statinen, wichtig sind.

Die Erkennung und Einordnung von Krebszellen ist ein mehrstufiger Prozess. Auf erste routinemässige Labortests folgen typischerweise pathologische Tests, die darauf abzielen, Anomalien zu erkennen und einzuordnen, um informierte Entscheidungen über die weitere Diagnose und Behandlung der Patientin treffen zu können. SYNLAB liefert präzise und zuverlässige Testergebnisse und begleitet Ihre klinischen Entscheidungen rund um die jeweils anstehenden Gesundheitsprobleme Ihrer Patientinnen.

Parallel dazu unterstützen wir beim Disease-Management. Mit unserem einzigartigen proprietären MyPGx-Test lässt sich das pharmakogenetische Profil einer Person bestimmen, was dazu beiträgt, von Anfang an die richtigen Medikamente zu verordnen und Nebenwirkungen zu vermeiden.

Besonders in Phasen von Hormonveränderungen können bei Frauen psychische Störungen auftreten, wie perinatale Depression, prämenstruelle Dysphorie oder Depressionen in der Perimenopause. MyPGx hilft, die medikamentöse Behandlung von Depressionen, Angstzuständen und somatischen Störungen, von denen Frauen 2x häufiger betroffen sind als Männer, zu optimieren.

Kürzlich durchgeführte Studien haben gezeigt, dass 60 bis 70 % aller klinischen Entscheidungen sowohl innerhalb als auch ausserhalb von Spitälern auf den Ergebnissen von Labortests beruhen<sup>1</sup> und dass mindestens 80 % der Richtlinien für die Erstellung von Diagnosen oder den Umgang mit Krankheiten Labortests voraussetzen.<sup>2</sup>



Das umfassende diagnostische Testportfolio von SYNLAB mit ergänzendem Spezialtest-Menü und der aussergewöhnlichen Möglichkeit der genetischen Beratung liefert Ihnen alle Antworten, die Sie benötigen, um die meisten wichtigen Gesundheitsrisiken bei älteren Frauen erkennen und beherrschen zu können.

## Seniorenalter

- ✓ **Allgemeine Gesundheit**
- ✓ **Ernährung / Fehlernährung**
- ✓ **Eisenmangel / Anämie**
- ✓ **Sexuell übertragbare Infektionen**
- ✓ **Krebs (Risiko)**
- ✓ **Krebs (Diagnose und Behandlung)**
- ✓ **Endokrinologie**
- ✓ **Kardiovaskuläre Gesundheit**
- ✓ **Osteoporose**
- ✓ **Rheumatologische Störungen**
- ✓ **Pharmakogenetisches Profil**

### Referenzen

- <sup>1</sup> IOF. [online] Abrufbar unter: <https://www.iofbonehealth.org/facts-statistics> [abgerufen am 14. Mai 2019].
- <sup>2</sup> Maidment, I. (2017). Medication nation: new research shows nearly half of all older people now taking at least five medicines. [online] The Conversation. Abrufbar unter: <https://theconversation.com/medication-nation-new-research-shows-nearly-half-of-all-older-people-now-taking-at-least-five-medicines-84879> [abgerufen am 14. Mai 2019].



Dauerhafte Veränderungen der Sexualhormonspiegel können sich stark auf die Gesundheit von Frauen im fortgeschrittenen Alter auswirken. Daher ist es sehr wichtig, auch ältere Frauen mit angepassten Screening- und Betreuungsangeboten zu begleiten.



Untersuchungen auf erbliche Krebsrisiken können dazu beitragen, Patientinnen zu erkennen, die ein erhöhtes Risiko aufweisen, an bestimmten Krebsarten zu erkranken. Besonders wichtig ist dies bei Patientinnen, die bereits selbst an Brust- oder Eierstockkrebs erkrankt waren oder bei denen es entsprechende Fälle in der Familie gab. Der BRCA-Test von SYNLAB liefert wertvolle Informationen, die Ihnen helfen, die bestmöglichen Behandlungsentscheidungen (Prävention) für Risikopatientinnen zu treffen. Wir empfehlen Ihnen dringend, unsere unübertroffene genetische Beratung in Anspruch zu nehmen.

#### **BRCA-Test**

Unser BRCA-Test basiert auf einer auf Next Generation Sequencing (NSG) basierenden Plattform und trägt mit präzisen Testergebnissen zur Erkennung von Krankheiten bei. Löschung und Verdopplung von BRCA1 und BRCA2 werden zuverlässig erkannt.

Bitten Sie Ihren SYNLAB-Vertreter um weitere Informationen zu unserem BRCA-Test oder sehen Sie sich unsere spezielle BRCA-Broschüre an.

Durch regelmässiges Screening lassen sich viele Krebsarten wie Gebärmutterhalskrebs oder Darmkrebs frühzeitig erkennen. Zytologische Untersuchungen und HPV-«Zusatztests» alle drei bis fünf Jahre bis zum Alter von 65 liefern zuverlässige Ergebnisse, die für die Früherkennung und Beurteilung von Krebserkrankungen unerlässlich sind. Ergänzende klinische Chemie sowie fehlerfreie pathologische Diagnoseergebnisse vereinfachen das wirksame, patientenorientierte Krebsmanagement – alles aus der Hand eines einzigen Labordienstleisters.

Zwischen der Menopause und dem 60. Lebensjahr nimmt der natürliche Östrogenspiegel dramatisch ab, was zu einem erhöhten Risiko für Osteoporose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Frauen nach der Menopause führt. Während dieser Zeit verlieren Frauen durchschnittlich 25 %

ihrer Knochenmasse. Rund 50 % aller Frauen über 50 Jahren erleiden durch Osteoporose begünstigte Knochenbrüche.<sup>1</sup> SYNLAB bietet einen vollständigen Satz Tests für die Beurteilung des Knochenumsatzes an (z. B. alkalische Phosphatase im Serum (ALP), Osteocalcin (OC), intaktes PTH (Parathyroidhormonspiegel im Serum), 25-Hydroxyvitamin D und Kalzium), der speziell für das Management des Knochenabbaus bei älteren Frauen relevant ist.

Ältere Personen nehmen tendenziell mehr Arzneimittel ein. Die betreffenden Mengen haben sich in den vergangenen 20 Jahren um über 400 % erhöht. Fast die Hälfte aller älteren Menschen nimmt mittlerweile mindestens fünf Medikamente ein.<sup>2</sup>

Mit dem einzigartigen proprietären MyPGx-Test lässt sich das pharmakogenetische Profil einer Person bestimmen, was dazu beiträgt, von Anfang an die richtigen Medikamente zu verordnen und Nebenwirkungen zu vermeiden. Insbesondere bei der Betreuung älterer Menschen ist dieser Test sehr wertvoll.

#### **MyPGx-Test**

Die Wirksamkeit und Toxizität von Arzneimitteln werden durch genetisch bedingte Unterschiede zwischen den einzelnen Menschen hinsichtlich wirkstoffabbauender Enzyme und Transporter beeinflusst. Die MyPGx-Tests von SYNLAB basieren auf einer Multiplex-Polymerase-Kettenreaktion (PCR) in Kombination mit Massenspektrometrie. Sie analysieren über 32 Gene und 160 ihrer Varianten, die an Aktivierung, Transport, Umwandlung und Abbau von Arzneimitteln im Körper beteiligt sind. Die Kenntnis des pharmakogenetischen Profils ihrer Patientinnen hilft Ihnen, deren Betreuung auf Grundlage ihrer spezifischen genetischen Informationen zu optimieren.

Dank der Früherkennung rheumatologischer Erkrankungen können Ärzte die betreffenden Erkrankungen besser beherrschen und ihre Prognosen verbessern. Unser hochdifferenziertes Portfolio rheumatologischer Tests ermöglicht schon in frühen Stadien differenzierte Diagnosen. Die Tests reichen von grundlegenden rheumatologischen Parametern über Lupus erythematoses, Sklerodermie, Poly-/Dermatomyositis und Vaskulitis bis hin zu reaktiver Arthritis.